

## Хімічна небезпека

Аварії (катастрофи) на підприємствах, транспорті та продуктопроводах можуть супроводжуватися викидом (вилівом) в атмосферу і на прилеглу територію небезпечних хімічних речовин (НХР), таких як хлор, аміак, синильна кислота, фосген, сірчаний ангідрид тощо. Це являє серйозну небезпеку для населення, адже заражене повітря вражає органи дихання, а також очі, шкіру та інші органи.

Фактори небезпеки викиду (розливу) хімічно небезпечних речовин: забруднення навколишнього середовища, небезпека для всього живого, що опинилося на забрудненій місцевості (загибель людей, тварин, знищення посівів та ін.), крім того, внаслідок можливого хімічного вибуху – виникнення сильних руйнувань на значній території.

Дії у випадку загрози виникнення хімічної небезпеки:

- Сирени і переривчасті гудки підприємств – це сигнал "Увага всім". Негайно ввімкніть приймач радіотрансляційної мережі або телевізор. Уважно слухайте інформацію про надзвичайну ситуацію та порядок дій.
- При оголошенні небезпечного стану уникайте паніки.
- Попередьте сусідів, надайте допомогу інвалідам, дітям та літнім людям.
- Виконайте заходи щодо зменшення проникнення отруйних речовин у квартиру (будинок): щільно зачиніть вікна та двері, щілини заклейте.
- Підготуйте запас питної води: наберіть воду у герметичні ємності, підготуйте найпростіші засоби санітарної обробки (мильний розчин для обробки рук).
- Дізнайтеся у місцевих органів влади про місце збору мешканців для евакуації та уточніть час її початку. Підготуйтеся: упакуйте у герметичні пакети та складіть у валізу документи, цінності та гроші, предмети першої необхідності, ліки, мінімум білизни та одягу, запас консервованих продуктів на 2-3 доби.
- Перед виходом з будинку вимкніть джерела електро-, водо- і газопостачання, візьміть підготовлені речі, одягніть засоби захисту.

Дії у випадку раптового виникнення хімічної небезпеки:

- Уникайте паніки. З одержанням повідомлення (по радіо або іншим засобам оповіщення) про викид (розлив) в атмосферу НХР та про небезпеку хімічного зараження, виконайте передбачені заходи.
- Надягніть засоби індивідуального захисту органів дихання та найпростіші засоби захисту шкіри.
- По можливості негайно залиште зону хімічного забруднення.
- Якщо засобів індивідуального захисту немає і вийти з району аварії неможливо, залишайтеся у приміщенні і негайно та надійно герметизуйте його! Зменшіть можливість проникнення НХР (парів, аерозолів) у приміщення: щільно зачиніть вікна та двері, димоходи, вентиляційні люки, щілини в рамах вікон та дверей заклейте, вимкніть джерела газо-, електропостачання та загасіть вогонь у печах. Чекайте повідомлень від органів влади з питань надзвичайних ситуацій за допомогою засобів зв'язку.

- Знайте, що уражаюча дія конкретної НХР на людину залежить від її концентрації у повітрі та тривалості, тому, якщо немає можливості покинути небезпечну зону, не панікуйте і продовжуйте вживати заходи безпеки.

- Швидко зберіть необхідні документи, цінності, ліки, продукти, запас питної води та інші необхідні речі у герметичну валізу та підготуйтеся до евакуації.

- Попередьте сусідів про початок евакуації. Надайте допомогу дітям, інвалідам та літнім людям. Вони підлягають евакуації в першу чергу.

- Залишаючи приміщення (квартиру, будинок), вимкніть джерела електро-, водо- і газопостачання, візьміть підготовлені речі, одягніть засоби захисту.

- Виходьте із зони хімічного зараження в бік, перпендикулярний напрямку вітру, та обходьте тунелі, яри, лощини – в низинах може бути висока концентрація НХР.

- При підозрі на ураження НХР уникайте будь-яких фізичних навантажень, необхідно пити велику кількість рідини (чай, молоко, сік, воду) та звернутися до медичного закладу.

- Вийшовши із зони зараження, зніміть верхній одяг, ретельно вимийте очі, ніс та рот, по можливості прийміть душ.

- З прибуттям на нове місце перебування, дізнайтеся у місцевих органів державної влади та місцевого самоврядування адреси організацій, що відповідають за надання допомоги потерпілому населенню.

## Хлор

### Ознаки отруєння хлором:

під час вдихання парів хлору виникає ураження легень, яке супроводжується набряком киснево-поглинальних альвеол, які під час кашлю можуть розірватися з виділенням мокротиння з кров'ю, внаслідок чого людина гине від нестачі кисню.

### Перша допомога при отруєнні хлором:

одягніть протигаз і виведіть ураженого на свіже повітря. Робити штучне дихання не можна, необхідно у важких випадках

застосувати кисневу інгаляцію. Слід забезпечити повний спокій. Для зменшення подразнення – вдихання парів нашатирного спирту, промивання очей, рота, носа 2%-м розчином харчової соди.

### Дії в осередку зараження:

- Заплющити очі та затамувати дихання.

- Закутатися у верхній одяг і дихати крізь нього (можна змочити водою).

- Не бігти.

- Спробувати визначити напрямок вітру.

- Виходити з зони зараження в бік, який перпендикулярний вітру.

- За неможливості вийти, спробувати залізти на високий предмет (стовп, драбину тощо), оскільки хлор стелиться знизу над землею.

При виявленні будь-якого виду зараження – негайно дзвонить за телефоном 101.

При отруєнні хлором – винести потерпілого із зони зараження.

При зупинці дихання – зробити штучне дихання. Шкіру, рот, ніс промити 2%-м розчином питної соди або водою.

## Аміак

У випадку розливу рідкого аміаку і його концентрованих розчинів не можна доторкатися до розлитої рідини.

Ознаки отруєння аміаком:

- нежить, кашель, важке дихання, задуха;
- підвищене серцевиття, порушена частота пульсу;
- при контакті з рідким аміаком виникає обмороження, можливий опік з пухирями, виразки.

Перша допомога при отруєнні аміаком:

- одягніть протигаз і виведіть ураженого на свіже повітря;
- дайте подихати зволженим повітрям (теплыми водяними парами 10%-ного розчину ментолу в хлороформі);
- дайте йому теплого молока з «Боржомі» або харчовою содою;
- при задусі необхідний кисень;
- при спазмі голосових щілин забезпечте тепло на ділянку ший, теплі ванночки, інгаляцію;
- при зупинці дихання проведіть серцево-легеневу реанімацію;
- при потраплянні в очі – промийте водою або 0,5-1%-ним розчином квасців, вазеліновою або оливковою олією;
- при ураженні шкіри – обмийте чистою водою, зробіть примочки з 5%-ного розчину оцтової, лимонної або соляної кислоти.

Надання першої допомоги при ураженні НХР.

В першу чергу негайно захистіть органи дихання від подальшої дії НХР.

Надягніть на потерпілого протигаз або ватно-марлеву пов'язку, попередньо змочивши її водою або 2% розчином питної соди у випадку отруєння хлором, а у разі отруєння аміаком – водою або 5%-м розчином лимонної кислоти. Винести потерпілого із зони зараження та забезпечити йому спокій і тепло.

Запам'ятайте! Перша медична допомога ураженим НХР в осередку хімічного ураження полягає у захисті органів дихання, видаленні та знезараженні стійких НХР на шкірі, слизових оболонках очей, на одязі та негайній евакуації за межі зараженої зони.

При отруєнні аміаком винести потерпілого із зони зараження, шкіру, рот, ніс промити водою. В очі закапати по дві-три краплі 30%-го альбуміду, в ніс – оливкове масло.

При необхідності відправити потерпілого до медичного закладу.



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ПІДГОТОВЧІ ЗАХОДИ НАСЕЛЕННЯ ДО ХІМІЧНОЇ НЕБЕЗПЕКИ

### ПІДГОТУЙТЕ У МІСЦІ СВОГО ПОСТІЙНОГО СХОВИЩА (У КВАРТИРІ, ДОМІ, КАБІНЕТИ ТОЩО):

- Запаси питної води, їжі та ліків на дві доби, елементарних засобів гігієни та змінного одягу ретельно упакованими у плівку;
- Липку стрічку (скоч) для герметизації вікон;
- Ножиці;
- Пластикову плівку (та, що використовується для будівництва теплиць) для закриття дверей, вікон, вентиляційних отворів, димоходів тощо;
- За можливості фільтруючі протигазу з фільтруючо-поглинальними коробками;
- Виберіть приміщення з оптимальною кількістю вікон, бажано щоб вікна були пластикові (ефективні для ізоляції від отруєного середовища);
- Заздалегідь подбайте про те, щоб мінімізувати протяги у тому місці, де ви перебуваєте під час повітряних тривог.



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ДІЇ НАСЕЛЕННЯ НА ВИПАДОК ХІМІЧНОЇ АТАКИ

### НА ВИПАДОК ЯКЩО ВИ ЗНАХОДИТЕСЬ У ПРИМІЩЕННІ:

- У разі відсутності засобів індивідуального захисту та неможливості залишити зону ураження, необхідно залишатись у приміщенні і обмежити доступ повітря до нього із зовні;
- Щільно зачинити вікна та двері, вентиляційні отвори, димоходи;
- Заклеїти щілини у вікнах папером чи скочем;
- Не вмикати систему опалення та кондиціонування;
- При можливості закрити вікна ковдрами змоченими водою;
- Чекаючи повідомлення від органів влади через засоби зв'язку (телевізор, радіо, телефон тощо) для отримання вказівок щодо подальших дій;
- При оголошенні евакуації необхідно одягнутися так, щоб залишилося якомога менше відкритої шкіри, бажано одягнути плівкові (полімерні) накидки, куртки або плащі, при можливості використовувати фільтрувальні протигазу для захисту від бойових отруйних речовин (при забрудненні повітря бойовими отруйними речовинами), фільтрувальні протигазу для захисту від хлору, аміаку або ватно-марлеві пов'язки, змочені водою або краще 2-5% розчинами харчової соди (при забрудненні повітря хлором), оцтової або лимонної кислоти (при забрудненні повітря аміаком).

### ЯКЩО У ВАС Є ПРОТИГАЗ:

- Закрийте очі;
- Затримайте дихання;
- Одягніть маску;
- Видихніть всередину маски, щоб витіснити все повітря що могло залишитися в масці; закрийте фільтр протигазу рукою і спробуйте вдихнути, щоб перевірити герметичність маски. Якщо при вдиху повітря не надходить, можна відкрити очі.

**ПЕРШ НІЖ ДОПОМАГАТИ ІНШИМ, НАДІНЬТЕ ВАШУ ВЛАСНУ МАСКУ.**

**ВИКОНУЙТЕ ВКАЗІВКИ ВІД МІСЦЕВИХ ОРГАНІВ ВЛАДИ ЩОДО ПОДАЛЬШОЇ ЕВАКУАЦІЇ**





ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ДІЇ НАСЕЛЕННЯ НА ВИПАДОК ХІМІЧНОЇ АТАКИ

### НА ВИПАДОК ЯКЩО ВИ ЗНАХОДИТЕСЬ НА ДВОРІ:

- Якщо є протигаз – НЕГАЙНО ОДЯГНІТЬ! Якомога швидше залиште зону ураження до безпечного місця;
- Пересувайтеся швидко, але не біжіть, не прискорюйте дихання;
- Відчуваючи бодай натяк на незвичний запах, не гайте часу на те, щоб його проаналізувати і не прийохуйтеся. Чим більше вдихів отруйного повітря ви зробите, тим більше шансів отримати тяжкі отруєння;
- Не намагайтеся дихати глибше, якщо ви відчули стиснення в грудях, брак повітря. Навіть після завершення атаки, не повертайтеся до зараженої зони, намагайтеся не торкатися голіруч власного одягу;
- Для забезпечення шкіряного покриву від потрапляння хімічної речовини при перебуванні на вулиці забороняється торкатися будь-яких предметів та вступати в калюжі;
- Вийшовши із зони зараження, якомога швидше позбудьтесь одягу – він продовжує виділяти пари і становить небезпеку. Якщо ви в одязі, який варто знімати через голову – уникайте такого методу знімання, краще розріжте його ножицями;
- Забруднений одяг варто покласти в герметичні пластикові пакети, але скоріш за все такої опції у вас не буде;
- Після того, як ви позбулися одягу, промийте великою кількістю води всі ділянки шкіри, які мали контакт з небезпечною хімічною речовиною. Найкраще – водою з милом. Якщо мила немає в наявності, то використовуйте велику кількість води.

### ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ОТРУЄННІ ЗАРИНОМ:

- вивести потерпілого із забрудненої зони;
- зняти увесь верхній одяг, помістити його у міцний поліетиленовий пакет та герметично закрити;
- Промити відкриті ділянки шкіри слабким 1% розчином бікарбонату натрію (на 1 літр води 10 г харчової соди) або мильним розчином або чистою водою;
- Промити очі звичайною водою або слабким 1% розчином бікарбонату натрію (харчової соди);
- При ураженні через рот необхідно терміново промити шлунок великою кількістю слабого розчину бікарбонату натрію (харчової соди) та випити активоване вугілля;
- Закрити усі відкриті рани;
- Звернутися до медичного закладу для введення антитоду.

**ВАЖЛИВО: ОСОБА, ЯКА РЯТУЄ УРАЖЕНОГО ЗАРИНОМ, ПОВИННА БУТИ У ПРОТИГАЗІ ТА ЗАХИСНОМУ КОСТЮМІ.**



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ДІЇ НАСЕЛЕННЯ НА ВИПАДОК ХІМІЧНОЇ АТАКИ

Не залишайте вашого безпечного сховища та не виходьте на вулицю для допомоги іншим поки ви не почуєте повідомлення органів влади, що це є безпечним.

Якщо ви знаходитесь на вулиці і у вас є протигаз, постійно тримайте його біля себе.

Якщо ви уражені бойовою отруйною речовиною або небезпечною хімічною речовиною, вам знадобиться негайна професійна медична допомога.

### ЯК ПРОВЕСТИ ОБРОБКУ:

Будьте вкрай обережні, допомагаючи іншим людям хто зазнав ураження. Зніміть весь одяг та інші предмети, які знаходилися в контакт з вашим тілом. Одяг який зазвичай знімається через голову (наприклад футболки) треба розрізати ножицями, щоб уникнути попадання хімічних агентів в очі, ніс і рот. Покладіть заражений одяг та інші речі в поліетиленові пакети і щільно їх закрийте. Не торкайтеся пакетів з одягом та чекайте на інструкції щодо їх належної утилізації. Зніміть ваші окуляри або контактні лінзи. Контактні лінзи покладіть у пакет із зараженим одягом. Не використовуйте ці контактні лінзи знову. Щоб знезаразити ваші окуляри, покладіть їх в контейнер наповнений побутовим відбілювачем, а потім добре промийте їх водою й висушіть. Якщо у вас немає відбілювача, просто промийте окуляри водою з милом. Щоб провести місцеве знезараження від рідких токсичних речовин, покрийте вашу шкіру будь-яким наявним адсорбуючим матеріалом (наприклад, рушниками, серветковим папером, деревним вугіллям, хлібом, ґрунтом багатим на глину, тощо) який вбере в себе хімічні агенти, та залиште його на шкірі від 30 секунд до двох хвилин. Після цього витирайте, промивайте водою або (бажано) обережно, але ретельно, промийте великою кількістю води з милом. Зверніть особливу увагу на волосся, оскільки воно може дуже добре вбирати хімічні речовини. Проведіть ретельне знезараження всіх відкритих поверхонь шкіри: промити відкриті ділянки шкіри слабким 1% розчином бікарбонату натрію (на 1 літр води 10 г харчової соди) або мильним розчином або чистою водою; промити очі звичайною водою або слабким 1% розчином бікарбонату натрію (харчової соди); при ураженні через рот необхідно терміново промити шлунок великою кількістю слабого розчину бікарбонату натрію (харчової соди) та випити активоване вугілля. Потім промийте простою чистою водою. Також не забувайте промити ваші очі великою кількістю чистої води. Зверніться до медичного закладу для обстеження та професійного лікування, як тільки стане безпечним залишити ваше сховище.

**БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ ТА СВОЇХ БЛИЗЬКИХ**





ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ОТРУЙНІ РЕЧОВИНИ НЕРВОВО-ПАРАЛІТИЧНОЇ ДІЇ (Зарин, Зоман, Ві-ікс газу)

**Нервово-паралітичні речовини** – це хімічні речовини, які вражають нервову систему, блокуючи нормальне функціонування звичайних хімічних речовин які посилають сигнали до органів і тканин організму. Це призводить до часткового або повного паралічу і може призвести до смерті. Нервово-паралітичні речовини дуже токсичні, і навіть у невеликій кількості вони можуть завдати шкоди здоров'ю, якщо їх вдихнути, проковтнути або якщо вони потрапили на шкіру чи в очі. Вплив на організм є набагато швидшим (від кількох секунд до кількох хвилин) у випадку вдихання або ковтання цих речовин, ніж при попаданні на шкіру чи очі. В разі попадання незначної кількості нервово-паралітичних речовини на шкіру, наслідки для здоров'я можуть проявитися навіть через кілька годин після контакту.

### СИМПТОМИ:

- Звуженні зіниці очей;
- Надмірне виділення слизу, сліз, слини і поту;
- Головний біль, біль у шлунку, нудота і блювання;
- Стиснення в грудях і задишка;
- Нетримання сечі та калу;
- Посмикування м'язів;
- Судоми;
- Кома;
- Смерть.



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ДІЇ НАСЕЛЕННЯ НА ВИПАДОК ОТРУЄННЯ ХЛОРОМ

**ХЛОР**, зазвичай, використовується для знезараження води та є частиною процесу очищення стічних вод та промислових відходів. Враховуючи широке застосування хлору у великій кількості у промисловості, зараження хлором може статися внаслідок як випадкового витоку чи викиду, так і внаслідок навмисного акту тероризму. Хлор має жовто-зелений колір. При кімнатній температурі хлор є газом, тому ураження відбувається через дихальні шляхи. Люди також можуть зазнати ураження хлором через контакт зі шкірою чи очима, або через ковтання забрудненої хлором їжі чи води. В разі використання хлору як хімічної зброї ураження частіше трапляється через дихальні шляхи. Газоподібний хлор можна розпізнати за його різким, подразнюючим запахом, схожим на запах відбілювача.

### СИМПТОМИ:

- Розмитий зір, сльозяться очі.
- Пекучий біль, почервоніння та пухирі на шкірі яка була в контакт з газом.
- При ураженні шкіри рідким хлором – симптоми схожі на обмороження.
- Печіння в носі, горлі та очах.
- Кашель, свистячі хрипи, утруднене дихання або задишка. Це може з'явитися одразу після вдихання високої концентрації газоподібного хлору, або пізніше якщо концентрація хлору була низькою.
- Рідина в легенях (може з'явитися через кілька годин).
- Стиснення в грудях. - Нудота і блювання.
- Оскільки у дітей відношення площі поверхні легень до маси тіла є більшою ніж у дорослих, діти які піддаються впливу навколишнього середовища з тим же рівнем газу хлору можуть отримувати вищу його дозу.
- У зв'язку з тим, що діти мають менший зріст, а газоподібний хлор нагромаджується ближче до землі, тому вони можуть піддаватися дії більш високих концентрацій газоподібного хлору, ніж дорослі в тому ж самому місці.
- У разі контакту з хлором: негайно промити шкіру та очі великою кількістю води (рекомендується 3-5 хвилин безперервного промивання) або 2%-м розчином соди не менше 15 хвилин.
- Якщо ви проковтнули хлор, не провокуйте у себе блювоту та не пийте рідин





ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ДІЇ НАСЕЛЕННЯ НА ВИПАДОК РАДІАЦІЙНОЇ НЕБЕЗПЕКИ

### ОСНОВНІ ПОНЯТТЯ

- В умовах війни важливо розуміти алгоритм дій у разі різних надзвичайних ситуацій. Одна з таких — радіаційна аварія.
- Радіаційна аварія — це порушення правил безпечної експлуатації ядерно-енергетичної установки, обладнання або пристрою, при якому відбувся вихід радіоактивних продуктів або іонізуючого випромінювання за межі їх безпечної експлуатації, що призводить до опромінення населення та забруднення навколишнього середовища.
- Радіаційний захист – сукупність радіаційно-гігієнічних, проектно-конструкторських, технічних та організаційних заходів, спрямованих на забезпечення радіаційної безпеки.
- Основними вражаючими факторами таких аварій є радіаційний вплив та радіоактивне забруднення. Аварії можуть супроводжуватися вибухами та пожежами.
- Через радіаційний вплив у людини можуть бути порушені життєві функції різних органів (органи кровотворення, нервової системи, шлунково-кишкового тракту тощо) та може розвинутися променева хвороба під впливом іонізуючого випромінювання.



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ДІЇ НАСЕЛЕННЯ НА ВИПАДОК РАДІАЦІЙНОЇ НЕБЕЗПЕКИ

### ОСНОВНІ ЗАХОДИ

- У разі виникнення аварії на Атомній електростанції, вам необхідно залишатися в приміщенні або негайно зайти до нього, якщо ви перебуваєте на вулиці. Це найбезпечніша дія, яку ви можете зробити.
- Властивості будівель послаблюють іонізуюче випромінювання в 2 рази, цегляного – у 10 разів; заглиблені укриття (підвали): з покриттям із дерева у 7 разів, з покриттям із цегли або бетону – у 40-100 разів.
- Радіоактивний матеріал осідає на зовнішній стороні будівель, тому найкраще триматися якомога далі від стін і даху будівлі.
- Забезпечте себе кількадечним запасом води у герметичних ємностях. Продукти загорніть у плівку і покладіть у холодильник або шафу.
- Заберіть всередину домашніх тварин.
- Щільно закрийте та заблокуйте всі вікна та двері в приміщенні, не підходьте до них без нагальної потреби.
- Підготуйте протигаз, маску, респіратор або ватно-марлеву пов'язку для захисту органів дихання.
- Чекайте повідомлення від органів влади через засоби зв'язку (телевізор, радіо, телефон тощо) для отримання вказівок щодо подальших дій.



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ДІЇ НАСЕЛЕННЯ НА ВИПАДОК РАДІАЦІЙНОЇ НЕБЕЗПЕКИ

### ЯК БЕЗПЕЧНО ХАРЧУВАТИСЯ ТА ПИТИ ВОДУ

- Вживайте воду лише з герметичної тари або з перевірених джерел. Допоки влада не повідомить про безпеку водопровідної води. Упаковка захищає рідину всередині від радіоактивних речовин.
- Кип'ятіння водопровідної води не позбавляє від радіоактивних речовин. Тож майте запас води у пляшках чи інших герметичних контейнерах. Напої у холодильнику теж безпечні для вживання.
- Навіть якщо водопровідна вода забруднена, ви все одно можете використовувати її для знезараження. Будь-який радіоактивний матеріал, який потрапляє в поверхневі або підземні води, буде розбавлятися водою до дуже низького рівня і буде безпечним для миття шкіри, волосся та одягу.
- Безпечною є їжа з герметичних контейнерів (консерви, банки, пляшки, коробки тощо). Також безпечною є їжа, яка зберігалася у холодильнику або морозильній камері.
- Перед відкриттям протріть харчові контейнери вологою тканиною або чистим рушником.
- Перед використанням протріть кухонне приладдя вологою тканиною або чистим рушником.
- Використану тканину чи рушник покладіть у поліетиленовий пакет або герметичний контейнер і залиште у недоступному місці, подалі від людей і тварин.



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ДІЇ НАСЕЛЕННЯ НА ВИПАДОК РАДІАЦІЙНОЇ НЕБЕЗПЕКИ

### ЯКЩО ВАМ НЕОБХІДНО ВИЙТИ З УКРИТТЯ

- Виходьте лише у разі нагальної потреби. Перед виходом одягніть протигаз або респіратор, плащ та гумові чоботи й рукавички.
- В будь-якому разі не роздягайтеся на вулиці, не сідайте на землю, не пийте, не їжте, намагайтесь не торкайтесь будь яких предметів.
- Після повернення додому зніміть верхній шар одягу. Так ви позбудетесь до 90% радіоактивного матеріалу. Робіть це обережно, аби не розтрусити радіоактивний пил. Помістіть одяг у пластиковий пакет або герметичний контейнер і тримайте його подалі від людей і домашніх тварин.
- Помийтесь. Якщо така можливість є, прийміть душ з милом, голову помийте шампунем. Не використовуйте кондиționери для волосся, оскільки вони можуть закріпити радіоактивний матеріал на вашому волоссі. Не тріть і не подряпайте шкіру, аби радіоактивний матеріал не потрапив у відкриті рани.
- Якщо можливості прийняти душ немає, вимийте з милом під проточною водою руки, обличчя та відкриті частини вашого тіла.
- Якщо доступу до води немає, скористайтесь вологими серветками, вологою тканиною. Зверніть особливу увагу на ваші руки й обличчя протріть повіки, вії, вуха.
- Одягніть чистий одяг.





# ДІЇ НАСЕЛЕННЯ НА ВИПАДОК РАДІАЦІЙНОЇ НЕБЕЗПЕКИ

## ЙОДОПРОФІЛАКТИКА

- Населення, яке проживає на території де є загроза забруднення радіоактивним ізотопом йоду, приймає профілактичну дозу препарату КАЛІЙ ЙОДИДУ тільки після офіційного оповіщення про загрозу викиду та необхідність проведення йодної профілактики.
- Регламентом встановлено наступні вікові групи та дозування препарату стабільного йоду (калій йодид):
- діти до 1 місяця (немовлята й діти, які перебувають на грудному вигодовуванні) - 16 мг;
- діти від 1 місяця до 3 років - 32 мг;
- діти від 3 до 12 років - 62,5 мг;
- підлітки від 13 до 18 років, дорослі до 40 років, вагітні, матері, які годують груддю - 125 мг.
- Одноразове застосування КАЛІЙ ЙОДИДУ забезпечує захист щитоподібній залози приблизно на 24 години. Як правило, евакуація населення (при наявності показань) є більш ефективним заходом щодо радіаційного захисту, ніж повторний прийом препарату КАЛІЙ ЙОДИДУ.
- Якщо евакуація, з якихось причин, затримується або неможлива, то багаторазове (повторне) застосування КАЛІЙ ЙОДИДУ слід проводити не раніше 24 годин після першого прийому препарату.